

## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

### СОВРЕМЕННЫЕ КЛАССИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА (48 ак.ч.)

Данный курс предназначен для обучения маникюру и педикюру «с нуля». Если Ваша задача не только получить знания и умения, но и отработать максимальное количество часов и получить закрепленный на практике навык, то этот курс – для Вас.

#### По окончании курса Вы будете ЗНАТЬ И УМЕТЬ:

- анатомию и строение кожи, ногтевой пластины, формы, типы ногтей, строение стопы (варианты нормы и патологии);
- правила оборудования кабинета и организации рабочего места, требования СанПиН;
- способы обработки инструмента, дезинфекции, стерилизации;
- виды инструментов для классического маникюра, правила выбора и ухода за инструментом;
- все виды материалов для выполнения услуг ногтевого сервиса;
- вы получите навык быстрого и качественного выполнения следующих видов маникюрных и педикюрных работ:
  - классический (обрезной) маникюр и педикюр,
  - европейский «необрезной», мужской и детский,
  - выполнять покрытие новейшим способом - под кутикулу,
  - покрывать ногти лаком и гель-лаком,
  - выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов (френч, лунный, омбре, стемпинг, втирки, кошачий глаз, глиттер, инкрустация),
- как правильно завершить процедуру: массаж рук или ступней, парафинотерапия.

**Требование к образованию:** курс предназначен для всех желающих.

**После обучения выдается документ установленного образца:** свидетельство.

#### Программа:

##### **1. Базовый технологический модуль. Введение в индустрию ногтевого сервиса.**

- 1.1. Анатомия и строение ногтевой пластины. Формы, типы и виды ногтей. Правильный опил формы ногтя.
- 1.2. Оборудование кабинета. Организация рабочего места и его оснащение. Инструменты. Приемы держания инструментов. Материалы для выполнения услуг ногтевого сервиса.
- 1.3. Правила дезинфекции, очистки и стерилизации инструментов при оказании услуг ногтевого сервиса.
- 1.4. Подготовительные работы перед оказанием услуги.
- 1.5. Консультация клиента. Диагностика состояния кожи рук, ногтей. Заключительные работы.

##### **2. Технологический модуль «Маникюр».**

- 2.1. Классический маникюр. Инструмент, материалы, порядок проведения классического «обрезного» (гигиенического) маникюра. Снятие гель-лака классическим способом. Декоративное покрытие ногтей лаком. Цветовая палитра.

- 2.2. Виды маникюра: европейский «необрезной маникюр», мужской маникюр, детский маникюр.
- 2.3. Профессиональные уходы и дизайн: массаж кистей рук, парафинотерапия.
- 2.4. Дизайн ногтей. Техники дизайна: френч, лунный, омбре, стемпинг, втирки, кошачий глаз, глиттер, инкрустация. Гель-лак под кутикулу.
- 3. Технологический модуль «Педикюр».**
- 3.1. Классический педикюр. Инструмент, материалы, порядок, особенности проведения классического педикюра. Применение кератолитика.
- 3.2. Виды педикюра. Европейский педикюр.
- 3.3. Профессиональные уходы: массаж стоп, парафинотерапия.
- 3.4. Декоративное покрытие.

**Модели, расходный материал на период обучения предоставляются бесплатно.**