

## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА КОСМЕТИК 4 РАЗРЯДА (236 ак.ч.)

Курс адресован всем, кому интересна профессия косметика. Она не требует специального базового образования. При этом по окончании Вы получите основные знания и навыки, необходимые для работы в индустрии красоты. Также Вы сможете открыть собственный салон или работать на дому.

### По окончании курса Вы будете ЗНАТЬ И УМЕТЬ:

- нормативно-правовые аспекты работы в косметологии;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- психологические аспекты работы с клиентами;
- анатомию и физиологию кожи, типы кожи;
- косметическую химию и основы фармакологии;
- общую трихологию;
- проводить депиляцию;
- проводить механическую и ультразвуковую чистку;
- проводить косметический массаж по технике Ахабадзе, Жаке, пластический массаж лица;
- проводить профессиональные уходы по типам и проблемам кожи с применением профессиональных аппаратов;
- методику и технику работы мезороллером и дермапеном, мезококтейли для лица и тела;
- создавать идеальный эскиз бровей;
- проводить коррекцию бровей: пинцет, нить (мануальная техника);
- окрашивать ресницы и брови;
- цветотипирование и колористику;
- применять на практике различные техники макияжа лица: корректировка формы лица, нейтрализация, голливудский макияж, дневной, ретро, nude, эффект влажной кожи;
- выполнять макияж губ и глаз;
- выполнять вечерний и свадебный макияж.

**Требование к образованию:** курс предназначен для всех желающих.

**Форма обучения:** очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий.

**После обучения выдается документ установленного образца:** свидетельство с присвоением квалификации «КОСМЕТИК 4 РАЗРЯДА».

### **Программа:**

#### **1. Модуль 1. Brow-master (дистанционный).**

- 1.1. Коррекция и окрашивание бровей, окрашивание ресниц.
- 1.2. Коррекция бровей пленочным воском (ваксинг).
- 1.3. Биотатуаж бровей хной: трафаретная техника.
- 1.4. Техника работы с пигментом.

## **2. Модуль 2. Первая доврачебная помощь и сердечно-легочная реанимация. Обязательный спецкурс для организаций бытового назначения.**

- 2.1. Первая помощь при отравлениях.
- 2.2. Первая помощь при ранении.
- 2.3. Первая помощь при ушибах, растяжениях и переломах.
- 2.4. Первая помощь при обморожениях, ожогах.
- 2.5. Первая помощь при поражении электрическим током.
- 2.6. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.
- 2.7. Первая помощь при спасении утопающего.
- 2.8. Иммобилизация, транспортировка пострадавших.

## **3. Модуль 3. Основы эстетической косметологии.**

- 3.1. Введение в Косметологию. Оборудование косметологического кабинета. Санитарные нормативы.
- 3.2. Основы бактериологии: Асептика. Антисептика. Методы дезинфекции.
- 3.3. Определение типа кожи: нормальная, жирная, сухая.
- 3.4. Общие правила подготовки клиента к любому виду обслуживания. Демакияж.
- 3.5. Основы анатомии головы и шеи.
- 3.2. Виды косметического массажа. 4 этапа косметического классического массажа (методика Ахабадзе+ авторские элементы). Отработка практического навыка на каждом занятии. Массаж по жирной коже. Пластический (классический массаж).
- 3.3. Основные этапы косметического ухода. Составление профессиональных косметических уходов.
- 3.4. Механическая чистка лица. Виды чистки. Косметологические инструменты: ложка УНО, Копье Видаля, Петля, Угревыдавливатель.
- 3.5. Аппаратная косметология. Д\*Арсонваль: назначение и применение (практика). Броссаж - техника работы. Гальваника. Миостимуляция лица и тела. Ионофорез.
- 3.6. Ультразвуковая терапия: пилинг, чистка.
- 3.7. Техника окрашивания бровей и ресниц. Вида пинцетов и их применение. Подбор краски в соответствии с образом. Методические рекомендации и отработка практических навыков.
- 3.8. Методы удаления волос в косметологии.
- 3.9. Методы коррекции фигуры.

## **4. Модуль 4. Современные уходовые процедуры по лицу и телу (на примере космецевтики «Neovita» Германия).**

После прохождения курса, вы познакомитесь с новым поколением косметического ухода, отработаете навык диагностики кожи, получите протоколы профессиональных процедур по разным проблемам кожи и протоколы назначения домашнего ухода за лицом и телом на уровне международных европейских стандартов Германии.

## **5. Модуль 5. Фракционная трансдермальная терапия и космецевтика.**

- 5.1. Определение фракционной мезотерапии. Трансдермальной терапии.
- 5.2. Особенности и техники проведения процедуры с использованием дермопена.
- 5.3. Показания и противопоказания к процедуре.
- 5.4. Методы коррекции возможных осложнений.
- 5.5. НИКАРИ – космецевтика, которая заменяет инъекции.
- 5.6. Лаборатория НИКАРИ – сочетание японской фундаментальности с израильскими разработками.
- 5.7. Состав коктейлей. Назначение и показания к применению.

## **6. Модуль 6. Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии (очно-дистанционный).**

- 6.1. Строение кожи. Биохимия.
- 6.2. Классификация косметических продуктов. Назначение и применение
- 6.3. Обзор современных косметических средств (молекулярная косметика, пептидная косметика, органическая косметика, натуротерапия, ферментная косметика, кислородная косметика, коллагеновые матрицы)

6.4 Средства для коррекции косметических недостатков.

## **7. Модуль 7. Нормативно-правовое регулирование в косметологии (дистанционный).**

7.1. Нормативно-правовые аспекты в косметологии. Лицензирование деятельности

7.2. Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения

7.3. Организация рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

## **8. Модуль 8. Психология общения с клиентом.**

8.1. Собеседование при приеме на работу. Кто нужен работодателю?

8.1.1. Причины, по которым соискатели не получают работу.

8.1.2. Правила поведения на собеседовании.

8.1.3. Самопрезентация.

8.2. Психологические типы постоянных клиентов и особенности работы с ними.

8.2.1. Характеристика психологических типов клиентов и особенности работы с ними.

8.2.2. Тренинг по определению психотипа клиента.

8.2.3. VIP-клиенты.

## **9. Модуль 9. Визаж.**

9.1. Цветотипы. Колористика, понятие цветового круга. Хроматические /ахроматические цвета. Контрастные цвета. Подбор цветовой гаммы

9.2. Разбор кистей для работы. Составление кейса . Разбор всех видов ворса для кистей .

9.3. Обработка инструментария

9.4. Демакияж: подготовка кожи перед нанесением макияж

9.5. Корректирование формы лица. Точечная нейтрализация. Разбор продуктов: корректоры( кремовые и сухие), румяна ( стики, крем, сухие, суфле), аджастеры .

9.6. Дневной макияж . Nude макияж . Естественный и натуральный . Использование Стробов, иллююминайзеров, хайлайтера . Создание эффекта влажной кожи .

9.7. Красная помада +стрелки - голливудский макияж. Особенности ретро макияжа .

9.8. Подбор цвета помады под цветотип. Работа с нависшим европейским и возрастным веком .

9.9. Использование накладных ресниц и пучков в макияже. Подбор клея.

9.10. Смоки. Карандашная техника . Кремовая техника . Особенности выполнения в зависимости от формы глаза. Использование олитературь и пигментов.

9.11. Вечерний макияж глаз в техника «уголок». Построение горизонтального градиента. Работа с близкопосаженными и далекопосаженными глазами.

9.12. Особенности свадебного макияжа. Современные тенденции, психология общения клиента, работа стилиста.

**10. Модуль 10. Учебная практика по специальности «Косметик 4 разряда».**

**11. Итоговая аттестация (экзамен). Защита дипломной работы.**