

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
**«ВРАЧ - КОСМЕТОЛОГ»**  
(профессиональная переподготовка 576 ак.ч.)

Курс обучения включает целый ряд медицинских и смежных дисциплин, которые максимально освещают предмет изучения, дают хорошую теоретическую и практическую подготовку.

На обучение принимаются специалисты с высшим медицинским образованием по специальностям "Лечебное дело" и "Педиатрия" и имеющие диплом ординатуры и сертификат по специализации дерматовенерология.

По окончании обучения выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке и Сертификат специалиста государственного образца, сроком действия - 5 лет; удостоверение «Мезотерапия в эстетической косметологии»; сертификаты по контурной пластике лица, контурной пластике губ, объемному моделированию, сертификаты по методике работы с ботулиническим токсином типа А, сертификаты по нитевому лифтингу, сертификат по лазерной терапии, сертификат по кавитации, сертификат по лазерному удалению татуажа.

**Содержание программы:**

**1. Модуль «Нормативно-правовые аспекты в косметологии»**

- 1.1 Нормативно-правовые аспекты в косметологии. Лицензирование деятельности
- 1.2 Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения
- 1.3 Организация рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

**2. Модуль «Документооборот с пациентом».**

- 2.1 Вопросы предоставления и оформления медицинских косметологических услуг: нормативные документы, разрешенный перечень, квалификационные требования к персоналу.
- 2.2 Основные документы, подлежащие оформлению с пациентом, правила оформления медицинских карт, основные ошибки при их заполнении.
- 3.3 Оформление портфолио выполненных процедур. Согласие на фотографирование и публикацию.

**3. Модуль «Эстетическая косметология»**

**3.1 Уход за кожей лица и глазами**

- 3.1.1 Основы бактериологии. Стерилизация, дезинфекция, септика/антисептика, профилактика ВИЧ.
- 3.1.2. Строение и функции кожи, типы кожи, общие правила подготовки клиента к любому виду обслуживания, состояние кожи, демакияж, техники демакияжа.
- 3.1.3. Профессиональные методики очищения: поверхностное очищение, глубокое очищение кожи: абразивный пилинг, гоммаж, кислотные пилинги. Технология выполнения профессионального очищения кожи.

**3.2 Основные этапы косметического ухода, маски, массаж**

- 3.2.1 Основные этапы косметического ухода, основные средства. Виды масок.
- 3.2.2 Виды косметического массажа. Косметический классический массаж - 4этапа. Пластический массаж.

- 3.2.3 Лечебный массаж по Жаке. Отработка массажа по Ахабадзе.
- 3.2.4 Составление косметического ухода по типам кожи
- 3.3 Методы удаления волос. Депиляция: горячий/теплый воск. Протоколы работы и ухода после депиляции. Обзор материалов для депиляции: горячий и теплый воск, фитосмола, сахарная паста. Уход за кожей после депиляции
- 3.4 Классические аппаратные методики
  - 3.4.1 Аппаратные методы глубокого очищения: вапоризация, вакуумная чистка, броссаж.
  - 3.4.2 Ультразвук в эстетической косметологии. Гальванизация и ионофорез, дарсонвализация, эффекты, показания и противопоказания к применению. Технология проведения процедур
  - 3.4.3 Миостимуляция в эстетической косметологии виды оборудования, эффекты, техника безопасности, технология проведения процедуры, показания и противопоказания
  - 3.4.4 Ионофорез.
- 3.5. Основные этапы косметического ухода.  
Очищение. Увлажнение. Питание. Защита. Особенности сезонного ухода. .  
Профессиональная и домашняя косметика. Техника наложения парафиновой маски (горячее моделирование лица) Техника наложения альгинатной маски (холодное моделирование лица).
- 3.6. Механическая чистка лица.  
Виды чистки. Косметологические инструменты: ложка УНО, Копье Видаля, Петля, Угревыдавливатель. Этапы построения чистки. Практическая работа по механической чистке лица.
- 3.7. Ультразвуковая терапия: пилинг, чистка.
  - 3.7.1 Ультразвуковое воздействие на организм человека
  - 3.7.2 Методы ультразвука (пилинг, ультрафонофорез, ультразвуковая терапия)
  - 3.7.3 Показания и противопоказания к ультразвуковой чистке и ультрафонофорезу
  - 3.7.4 Практическая работа по ультразвуковой чистке лица
- 3.8. Техника окрашивания бровей и ресниц.  
Вида пинцетов и их применение. Подбор краски в соответствии с образом.  
Методические рекомендации и отработка практических навыков.
- 3.9 Методы коррекции фигуры.  
Виды и техника обертывания. Косметические средства в процедурах обертывания.  
Мастер класс по обертыванию.
- 4. Модуль «Медицинская косметология»
  - 4.1 Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии
    - 4.1.1 Теория старения кожи. Профилактика преждевременного старения кожи.
    - 4.1.2 Типы старения кожи, методы коррекции: усталый, мелкоморщинистый, деформационный, смешанный типы.
    - 4.1.3 Дерматология – кожные заболевания
    - 4.1.4 Первая медицинская помощь в косметологии
- 5. Основные заболевания кожи и глаз

5.1 Первая медицинская помощь в области офтальмологии и дерматологии.  
5.2 Классификация болезней глаз; причины и возбудители болезней глаз; понятие о клинических признаках и диагностики болезней глаз  
5.3 Диагностика кожных болезней; причины и возбудители кожных болезней; венерические, вирусные, гнойничковые, грибковые, паразитарные заболевания кожи. Профилактика кожных болезней.

6. Химические пилинги (полный курс) – поверхностные, поверхностно-срединные, срединные, медицинские, летние пилинги.

6.1 Классификация химических пилингов. Механизм действия препаратов для пилинга.

6.2 Показания и противопоказания применения пилингов

6.3 Пилинги с АНА кислотами. Протоколы проведения процедур.

6.4 Основные рекомендации по уходу за кожей после проведения процедуры

7. Модуль «Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии»

7.1 Строение кожи. Биохимия.

7.1 Классификация косметических продуктов. Назначение и применение

7.2 Обзор современных косметических средств (молекулярная косметика, пептидная косметика, органическая косметика, натуротерапия, ферментная косметика, кислородная косметика, каллогеновые матрицы)

7.3 Средства для коррекции косметических недостатков.

8. Модуль «Профессиональная этика и психология»

8.1 Нормы профессиональной этики.

8.2 Психологические типы клиентов. Конфликтные ситуации. Стрессы. Управление конфликтами и стрессами.

8.3 Психология общения с клиентом. Темперамент, эмоции, чувства.

9. Модуль «Современные международные концепции уходовых профессиональных процедур на примере трансдермальной мезокосмецевтики Nikari (Израиль) и Atache (Испания)»

После прохождения курса, студенты овладеют навыками диагностики кожи, проведения профессиональных процедур по проблеме кожи, назначать домашний уход на уровне международных стандартов Израиля и Испании.

10. Модуль «Аппаратная косметология»

10.1 «Кавитация»

Программа обучения включает в себя два модуля: RF-лифтинг и кавитация.

Ультразвуковая кавитация. Этапы процедуры. Преимущества и недостатки

процедуры. Показания и противопоказания к процедуре. Востребованные участки

тела для процедуры кавитации. Эффект от процедуры. Сочетание кавитации с другими методами.

RF-лифтинг – механизм действия, показания, противопоказания к процедуре.

Эффект от термической подтяжки. Преимущества и недостатки манипуляции. Этапы процедуры, основные возможные осложнения процедуры. Основное оборудование для процедуры. Сравнительный анализ RF-лифтинга с другими процедурами.

#### 10.2 «Техники удаления татуажа: лазер, ремувер»

Техника удаления татуажа лазером: этапы, принцип действия, показания и противопоказания. Разновидности лазера. Уход за кожей после процедуры. Последствия и осложнения после удаления татуажа лазером.

Техника удаления татуажа ремувером: этапы, особенности удаления татуажа, показания и противопоказания. Уход за кожей после процедуры. Последствия и осложнения после удаления татуажа ремувером.

#### 10.3 Микродермабразия

Методы физиотерапии, основанные на механическом разрушении кожи твердыми материалами лежат в основе микродермабразии.

Сочетание микродермабразии с другими методами – ионофорез, электропорация, микронидлинг, мезотерапия, помогает сократить период реабилитации и усилить необходимый эффект.

### 11. Модуль «Инъекционная косметология»

#### 11.1 «Мезотерапия в эстетической косметологии»

Программа обучения включает: техники мезотерапии, мезотерапию тела и лица, мезотерапия в трихологии, биоревитализация

#### 12.1 «Контурная пластика»

Программа обучения базового уровня. В программе теоретическая и практическая части. В практической части: введение биодеградирующих филлеров на основе гиалуроновой кислоты, техника введения филера в носогубную складку, коррекция глabellaрных линий (межбровье), коррекция глубоких морщин на лбу, лечение гиперкоррекции.

#### 12.2 «Ботулотоксины типа А»

Обучение ботоксу в нашем центре дает возможность научиться самостоятельно определять показания к процедуре инъекций Ботулотоксинов типа А. (Ботулакс, Ботокс, Диспорт, Ксеомин, Нейронокс, Лантокс, Релатокс), назначать оптимальные дозы препарата, выбирать точки для инъекции. В программе обучения работа с верхней частью лица и височной областью.

12.3 «Мезонити» - Работа с мезонитями (меломентные, спиральные, узелковые мезонити).

13. Лечебное питание. Лечебное питание при различных заболеваниях; лечебное питание беременных, кормящих женщин; детская диетология.

14. Учебная практика по модулю «Инъекционная косметология». Закрепление инъекционных, мезотерапевтических навыков.

В программу обучения входит практическая отработка навыка выполнения химических пилингов, биоэпиляции, инъекционной мезотерапии, контурной

пластики, ботулотоксинов, мезонитей, аппаратной косметологии, удаление татуажа на моделях.

В конце каждого модуля сдается тестовый зачет.

По окончании обучения – сертификационный экзамен