

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

«Массаж ГУА-ША» (12 академ. часов)

Китайский массаж лица ГУА-ША сочетает в себе методы китайского точечно-меридианного массажа, пластического массажа и натуральную косметику на основе лечебных трав.

Массаж ГУА-ША способствует улучшению состояния кожи лица. Это достигается за счет выведения токсинов и усиления кровообращения. В результате повышается тонус кожи, уменьшается глубина морщин, уменьшаются отеки под глазами. По сравнению с обычным косметическим массажем

ГУА-ША лица имеет свои особенности, секреты и преимущества. ГУА-ША лица выполняется специальными нефритовыми пластинами или пластинами из рога буйвола. во время проведения ГУА-ША лица задействуются биологически активные точки всех меридианов тела, что позволяет достичь оздоровительного эффекта. Красные пятна, проступающие на поверхности кожи, так называемые "Пятна Ша", как индикаторы указывают на патологические процессы, которые есть в организме.

Продолжительность – 1-2 дня обучения, 12 академических часов.

На обучение принимаются специалисты со знанием классического косметического массажа по лицу.

Содержание программы:

1. Показания к массажу лица.
2. Противопоказания к массажу лица.
3. Предварительный массаж шеи с целью улучшения кровоснабжения.
4. Массаж области лба.
5. Массаж области круговой мышцы глаза.
6. Массаж места выхода надглазничного нерва.
7. Массаж области носа.
8. Массаж области щек.
9. Массаж области круговой мышцы рта и подбородка.

