

## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ХИРОМАССАЖ ЛИЦА (ИСПАНСКАЯ ТЕХНИКА) (12 ак.ч.)

Испанский хиромассаж объединяет классические европейские и восточные массажные техники, элементы хиропрактики и многое другое. Данный вид массажа нашел очень широкое применение в работе с лицом (отечность тканей, сухость кожи, морщины и пр.). Использование испанского массажа положительно сказывается на упругости кожи, уменьшаются отеки, снимается стресс. За счет стимулирования процессов микроциркуляции улучшается питание всех тканей, которые лучше обеспечиваются кислородом. А при восстановлении тонуса основных мышечных групп отмечается очень хороший лифтинг-эффект.

### По окончании курса Вы будете ЗНАТЬ И УМЕТЬ:

- анатомию кожи и мышц лица;
- особенности проведения хиропластического массажа лица (испанская техника) и его отличия от других техник;
- показания и противопоказания к массажу;
- с помощью уникальной методики хиропластического массажа лица бороться даже с глубокими морщинами на лице, улучшать кровоток и лимфоток лица, повышать тургор кожи и укреплять каркас мышц.

**Требование к образованию:** курс предназначен для специалистов со знанием классического косметического массажа по лицу.

**После обучения выдается документ установленного образца:** сертификат.

### Программа:

1. Показания и противопоказания.
2. Анатомия и физиология, (строение кожи лица, типы кожи, типы старения кожи, мышцы лица, нервные окончания, лимфатическая система).
3. Массажные приемы.
4. Антистрессовый (нейроседативный) массажный блок.
5. Лимфодренажный (биоваскулярный) массажный блок.
6. Миоструктурный или (моделирующий) массажный блок.
7. Массаж круговой мышцы рта (кисетные морщины).
8. Массаж параорбитальной зоны (глаза).
9. Массажный блок шейно-воротниковой зоны (легкая мануальная техника).
10. Построение массажной схемы с учетом особенностей кожи лица и типов старения.

**В программу обучения входит практическая отработка навыка выполнения массажа на моделях.**