

Учебная программа
«Релаксационный массаж»
(8 академ. часов)

Скорость современной жизни, постоянные стрессы и напряжение вызывают у людей депрессии, плохое настроение и ухудшение здоровья. Если не избавляться от этих неблагоприятных факторов своевременно, то они могут повлечь за собой весьма неприятные последствия. Как известно, во время стресса мышцы напрягаются и посылают огромное количество импульсов мозгу, который, в свою очередь, испытывает большую нагрузку.

Одним из самых эффективных и очень приятных средств борьбы с последствиями стрессов является релаксационный массаж. Если вы хотите научиться избавлять людей от подобных недугов и быть полезными тем, кто страдает от перенапряжений и повседневных стрессов, приглашаем вас на наши курсы. Благоприятное воздействие процедуры распространяется не только на физическое состояние тела, но и на эмоциональный фон человека. Во время обучения вы узнаете историю расслабляющего массажа, изучите все существующие методики и техники, научитесь проводить основные приёмы, замедлять электрофизические процессы, происходящие в нервной системе и вводить клиента в состояние, близкое к медитации.

Обучение также включает в себя освоение приёмов тонизирующего массажа, помогающего при утренней заторможенности и вялости. Вы изучите все движения, которые способствуют приливу энергии, стимулируют физическую и умственную деятельность, активизируют обменные процессы в организме. Курсы включают в себя обширный теоретический материал, основанный на медицинской литературе, и практические занятия, которые проводятся в небольших группах под чутким руководством профессиональных мастеров. По окончании обучения вы будете иметь все необходимые знания и навыки, сможете успешно практиковать как в салонах красоты города, так и в медицинских центрах и санаториях.

Содержание программы:

1. Показания и противопоказания релаксационного массажа.
2. Ознакомление с особенностями процедуры.
3. Техники и их отличия от других видов массажа.
4. Изучение активных зон и физиологии человека.
5. Механизм действия на состояние человека.
6. Создание атмосферы для проведения процедуры.
7. Действие аромамасел и их применение.
8. Практическая отработка техник.

По окончании семинара проводится зачет. Слушателям, прошедшим обучение, выдается сертификат.