

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

КОСМЕТИЧЕСКИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА ПО МЕТОДИКЕ АХАБАДЗЕ (12 ак.ч.)

Классический массаж лица - это популярная процедура, которая не имеет побочных эффектов и дает видимый результат уже после нескольких сеансов. Он является отличной альтернативой инъекционным методикам для достижения естественной красоты и сохранения молодости кожи. Курсовой массаж оказывает благотворное влияние на кровеносные и лимфатические сосуды, ткани, мышцы лица, шеи и зоны декольте. Благодаря такому воздействию кожа становится более упругой, эластичной, разглаживаются морщинки и носогубные складки, исчезают отеки.

На нашем мастер-классе по массажу лица Вы освоите все тонкости косметического массажа.

По окончании курса Вы будете ЗНАТЬ И УМЕТЬ:

- разновидности косметического массажа, показания и противопоказания;
- методику и технику проведения каждого этапа классического массажа;
- подготавливать кожу лица и шеи перед массажем;
- правильно применять основные массажные техники.

Требование к образованию: курс предназначен для всех желающих.

После обучения выдается документ установленного образца: сертификат.

Программа:

1. Показания и противопоказания.
2. Гигиенические требования косметического массажа.
3. Разновидности косметического массажа: гигиенический, профилактический, лечебный, пластический.
4. Средства, применяемые в косметическом массаже.
5. Подготовка кожи лица и шеи перед массажем.
6. Поглаживание: воздействие эпидермальные слои, усиление микроциркуляции лимфатических и кровеносных капилляров.
7. Методика проведения каждого этапа.
8. Постановка рук.
9. Растирание: воздействие на эпидермальные и дермальные слои кожи. Мимические морщины и их коррекция.
10. Основные приемы. Методика проведения. Демонстрация на модели.
11. Постановка рук. Отработка на практике.
12. Разминание. Деформационное изменение овала лица. Коррекция заломов складок.
13. Основные приемы проведения. Демонстрация на модели.
14. Постановка рук. Отработка на практике.
15. Вибрация. Формирование упругости мышц и кожи шеи и области декольте.