

Учебная программа

«Китайский массаж лица» (12 академ. часов)

Китайский массаж – это техника, пришедшая к нам из древности. Ей уже более пяти тысяч лет. Основанный на восточной медицине, он не только улучшает состояние кожи, активно борясь с возрастными изменениями, но и укрепляет здоровье, положительно влияя на работу различных внутренних органов.

Омолаживающий китайский массаж для лица основан на стимуляции различных точек, расположенных на коже. Каждая из них отвечает за работу какого-то определённого органа. Специалисты, которые работают над изучением восточных методик омоложения с помощью массажа, давно уже пришли к выводу: точечная стимуляция определенной зоны способна излечить больной орган и замедлить процесс его старения.

Китайский массаж подойдет как для взрослых, так и для молодых клиентов. Процедура позволяет очистить закупоренные поры, нормализовать функцию сальных желез, усилить действие косметических препаратов.

Программа обучения рассчитана на специалистов со знанием классического косметического массажа по лицу.

Выдаваемый документ: сертификат установленного образца о том, что Вы прошли повышение квалификации по программе «Китайский массаж лица» в объеме 12 ак.ч.

Содержание программы:

1. Основы процедуры массажа.
2. Лифтинг – эффект массажа: улучшение цвета лица, четкость овала, освобождение лицевых мышц от зажимов, запуск процесса регенерации клеток, уход за неровностями кожи, небольшие шрамы, пигментные пятна;
3. Процесс регенерации ткани: ускорение кровотока; стимуляция роста коллагена и эластина, усиление лимфодренажа;
4. Антиоксическое действие массажа;
5. Показания и противопоказания для китайского массажа лица;
6. Расположение точек и массажных линий на лице. Работа по БАТ точкам;
7. Стадии массажа лица (Разминание. Сильная прессация. Поглаживание. Растирание. Толкание. Вибрация. Резание);
8. Обзор массажных техник древнего Китая;
9. Постановка руки, скорость выполнения процедуры, основные движения и приёмы, работа с моделями;
10. Рекомендации пациентам.

В программу обучения входит практическая отработка навыка выполнения массажа на модели.