

## Учебная программа

### Модуль «Классический массаж»:

**Основные темы модуля:** Действие массажа на различные функциональные системы организма. Виды, правила, показания и противопоказания к медицинскому массажу. Требования к рабочему месту массажиста и пациента. Анатомо-физиологические основы массажа. Понятие об опорно-двигательном аппарате и костно-мышечной системе организма. Физиологическое воздействие массажа на организм. Основные приемы классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание. Вибрация. Массаж частей тела: передней поверхности тела, задней поверхности тела, шейно-воротниковой зоны, пояснично-крестцовой области. Общий массаж. Методика и техника проведения общего массажа.

### Модуль «Лечебная физкультура. Базовый уровень»

**Основные темы модуля:** Основные понятия и термины ЛФК. Киногенез. Методические основы лечебной физической культуры. Обзор современных методик реабилитации. Методы ЛФК. ЛФК и АФК. Алгоритмы построения плана занятий. Методы оценки эффективности в ЛФК. ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях. Гипертоническая болезнь. Комплекс упражнений. Гипотоническая болезнь. Комплекс упражнений. ЛФК при инфаркте миокарда и хронической ишемической болезни сердца. Понятие «спортивного» сердца. Физкультура при заболеваниях органов дыхания. Трахеит, бронхит, пневмония. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Бронхиальная астма. Комплекс ЛФК. Упражнения при заболеваниях органов пищеварения. Лечебные комплексы при заболеваниях обмена веществ. Физкультура при спастических параличах. Комплексы упражнений при вялых параличах и параличах. ЛФК при восстановлении после ТЧМТ. ЛФК при поражении периферических нервов. Полиневриты. Комплекс упражнений. ЛФК при неврите лицевого нерва. ЛФК при неосложненных переломах позвоночника. Физические упражнения при повреждениях позвоночника, осложненных травмой спинного мозга. ЛФК при переломах костей таза. Упражнения при переломах верхней конечности. Физическая культура при переломах нижней конечности. Физическая культура при множественной и сочетанной травме.

### Модуль «Лечебная физкультура. Профессиональный уровень»

**Основные темы модуля:** Гимнастика при беременности и в послеродовом периоде. При хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов. ЛФК при аномальных положениях женских половых органов. Лечебная физкультура при заболеваниях суставов. Физкультура при эндопротезировании суставов. ЛФК при нарушениях осанки. ЛФК при остеохондрозе позвоночника. Лечебные комплексы при вывихах плеча. Лечебная физкультура при повреждении хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава. Физкультура при повреждениях капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава и пяточного сухожилия. Особенности ЛФК в педиатрии. Гимнастика и массаж здоровых детей первого года жизни. Лечебная гимнастика и массаж при различной патологии детей младшего возраста (до трех лет). Особенности лечебной гимнастики и массажа для детей дошкольного возраста. Лечебная физическая культура для детей младшего и среднего школьного возраста.

ЛФК при заболеваниях периферических сосудов. Особенности ЛФК для пожилого возраста. Комплексы при ранениях и операциях на органах грудной клетки. Комплексы упражнений при операциях на органах брюшной полости.

### **Модуль «Практика учебная»**

Слушатели проходят практику в лечебно-оздоровительных и санаторно-курортных учреждениях г.Москвы и Московской обл. под контролем медицинского персонала учреждений

**В программу обучения входит отработка практических навыков классического массажа, техник и методов лечебной физической культуры, выполнения программ ЛФК при различных заболеваниях и патологиях.**

**В конце каждого модуля сдается экзамен или зачет.**

**По окончании обучения проводится:**

- итоговый квалификационный экзамен,
- защита выпускной квалификационной работы (ВКР)
- государственный сертификационный экзамен (только для первичной мед. специализации).