

## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

### «Аппаратная косметология-краткий курс».

40 ак.ч.

Аппаратная косметология обладает рядом преимуществ, способных в короткие сроки устранить дефекты кожи и решить косметологические проблемы без хирургического вмешательства. Процедуры, проведенные с помощью различных аппаратов, способны оказывать глубокое и многостороннее действие на кожу, мышечную ткань. К тому же воздействие аппаратов на кожу более эффективно, чем воздействие традиционных мануальных приемов.

Выдаваемый документ: удостоверение установленного образца о том, что Вы прошли курс по программе «Аппаратная косметология» в объеме 40 ак.ч.

Программа обучения рассчитана на специалистов - косметологов.

#### Содержание программы:

##### 1. RF-лифтинг.Кавитация

1.1. RF-лифтинг. Принципы работы термолифтинга. Преимущества термолифтинга перед хирургической подтяжкой. Протокол процедуры термолифтинга. Противопоказания для проведения процедур термолифтинга.

1.2 Кавитация. Принципы работы кавитации. Преимущества перед хирургической липосакцией. Правила проведения процедуры. Индивидуальное составление программ для клиентов. Показания и противопоказания к проведению процедуры.

##### 2.Электроэпиляция – эффективный метод удаления волос.

2.1 Анатомическое строение кожи и волоса и их физиологические особенности:Строение и функции кожи. Строение волоса, развитие, рост и смена волос. Волосатость (гипертрихоз). Гирсутизм.

2.2 Современная электроэпиляция и ее принципиальное отличие от других видов удаления волос. Сравнительный анализ различных видов удаления волос. Определение электроэпиляции и ее принципов. Виды токов, применяемых при процедуре. Подбор программы при эпиляции. Обезболивание электроэпиляции. Противопоказания. Послеэпиляционная обработка и рекомендации пациентам после процедуры электроэпиляции.

##### 3. Лазерная физиотерапия:

3.1 Обзор физических основ работы лазеров. Лазерная безопасность. Механизмы воздействия лазерного излучения на ткани и структуры организма человека.

3.2 Лазерные аппараты в медицине - общий обзор. Лазерные аппараты в косметологии. Процедуры, проводимые с помощью лазерных аппаратов.

3.3 Показания и противопоказания для проведения процедур. Техники и методики проведения процедур лазерной физиотерапии.

##### 4. Микротоковая терапия лица и тела.

4.1 Суть лечения микротоками. Достоинства микротоковой терапии.

Микротоковая терапия - основные эффекты воздействия.

4.2 Показания для применения микротоков. Противопоказания к применению микротоков. Программы микротоковой терапии для тела. Микротоки в процедурах по стимуляции кожи и релаксации гипертонуса мышц лба и околоротовой области.

5. Микродермабразия в косметологии.

5.1 Строение кожи. Методы механической деструкции;

5.2 Принципы микродермабразии; Виды микродермабразии (пескоструйная, алмазная, технология HydraFacial); Этапы проведения микродермабразии; Эффект от процедуры микродермабразии; Реабилитация после процедуры механического пилинга, сочетание с ионофорезом, электропорацией, микронидлингом;

5.3 Демонстрация процедуры микродермабразии в сочетании с мезонидлингом на коктейлях фирмы Nikagi; Рекомендации для домашнего ухода после процедуры микродермабразии.

В программу обучения входит практическая отработка навыка выполнения процедуры